

Вторые врата сновидения достигаются тогда, когда ты "просыпаешься" из одного сна в другом сне. Таким образом можно иметь множество параллельных сновидений.

Главной задачей данного тренинга является отработка техники безопасности сновидящего при переключении с помощью объектов сновидения на другой сон.

В программе:

- энергетическое устройство мира и человека
- введение оперативных терминов системы познания видящих для управления энергетическими процессами и выполнения практических заданий
- обучение распознаванию внешних и внутренних энергетических факторов, влияющих на ход сновидения
- практика пристального созерцания
- реорганизация собственных характеристик однородности и внутренней связи
- тренировки внимания: улучшение концентрации, переключения, распределения, устойчивости
- отработка основных принципов управления вниманием во сне
- взаимодействие сновидящего с другими энергиями, путешествие в сновидении
- специальные приемы разработанные древними видящими для формирования позиций сновидения,
- тренировка способности просыпаться в других снах
- правило преодоления II врат сновидения